

10 retos para despertar **la iniciativa** de tu hijo

Una guía para madres y padres. Diez claves para acompañar a tu hijo o hija en el camino que vais a empezar juntos.

Familias con niños de 10 a 14 años

Se lee en 15 minutos

Gratis



Hola, y gracias por estar aquí

Soy Álvaro Alegría, padre y emprendedor. Creé Mazetaz para acercar el emprendimiento a todos los niños y niñas de España.

Emprender no es solo montar una empresa. Es ver un problema y decidir hacer algo. Es pensar en los demás, equivocarse y volver a intentarlo. Todo eso se entrena, igual que un deporte.

Cada sábado tu hijo recibirá un reto. Pero su iniciativa crece sobre todo el resto de la semana. Influye lo que le preguntas, lo que le dejas decidir y cómo reaccionas cuando se equivoca. **Por eso los diez retos de esta guía son para ti.**

Cómo usar esta guía

- Léela entera una vez. Son quince minutos.
- Después, elige una clave por semana y prueba su reto. Son gestos pequeños del día a día.
- En cada clave encontrarás frases que ayudan y frases que frenan, para tenerlas a mano.
- Marca en la página 4 cada reto que consigas.

Cuatro reglas para acompañar

Acompaña, no resuelvas

Tu papel es preguntar y animar. Las decisiones las toma tu hijo.

Pregunta más que expliques

«¿Y tú qué harías?» enseña más que cualquier explicación.

El error es parte del reto

Si algo sale mal, hay algo que aprender. Celebrad el intento.

Hacedlo sin pantallas

Los retos se hacen con lo que tengáis a mano y en un rato tranquilo.

Ocho semanas, de un problema a una idea con números

Desde el sábado 17 de octubre, cada semana llega un reto de 15 a 20 minutos. Juntos forman un recorrido de ocho pasos, el mismo que sigue cualquier emprendedor. Esto es lo que os espera y lo que puedes hacer tú en cada paso.

SEMANA 1

Encontrar ideas

Detectáis problemas a vuestro alrededor.

Tú: Escucha sus observaciones sin juzgarlas, aunque parezcan pequeñas.

SEMANA 2

Elegir una idea

Comparáis opciones y elegís una.

Tú: Ayuda a usar criterios, pero no impongas tu favorita.

SEMANA 3

Diseñar el producto

Convertís la idea en algo que se ve y se toca.

Tú: Deja que el primer intento sea imperfecto.

SEMANA 4

Conocer al cliente

Pensáis en la persona a la que ayudaría.

Tú: Pregunta «¿para quién es?» cada vez que podáis.

SEMANA 5

Salir a vender

Explicáis la idea a otras personas.

Tú: Haz de público amable y haz preguntas de verdad.

SEMANA 6

Escuchar y mejorar

Pedís opiniones y cambiáis algo.

Tú: Muestra que una crítica es un regalo, no un ataque.

SEMANA 7

Mirar al futuro

Hacéis un plan de pasos.

Tú: Ayuda a que los pasos sean pequeños y concretos.

SEMANA 8

Manejar el dinero

Calculáis lo que costaría la idea.

Tú: Deja que haga las cuentas él, aunque tarde.

Cada reto trae una nota para los padres y versiones para 10-11 y 13-14 años. Cuando termina un recorrido, empieza otro con un tema nuevo.

Cinco valores, diez claves

Iniciativa

Ver algo mejorable y dar el primer paso.

Crear valor para otros

Pensar en lo que necesitan los demás.

Aprender del error

Probar, fallar y mejorar sin miedo.

Responsabilidad con el dinero

Entender lo que cuestan las cosas y decidir.

Colaborar

Lograr más trabajando en equipo.

Tus diez retos

Marca cada reto cuando lo consigas. No hay prisa: uno por semana es un buen ritmo.

01	Convierte las quejas en preguntas Iniciativa	☐ Conseguido
02	Pregunta antes de responder Iniciativa	☐ Conseguido
03	Deja que decida de verdad Iniciativa	☐ Conseguido
04	Aguanta antes de rescatar Aprender del error	☐ Conseguido
05	Celebra el intento, no solo el resultado Aprender del error	☐ Conseguido
06	Cuéntale tus propios errores Aprender del error	☐ Conseguido
07	Enséñale a mirar a los demás Crear valor para otros	☐ Conseguido
08	Haz visible el dinero Responsabilidad con el dinero	☐ Conseguido
09	Dale responsabilidades con nombre propio Colaborar	☐ Conseguido
10	Haced equipo: el ritual del sábado Colaborar	☐ Conseguido

Convierte las quejas en preguntas

Todo emprendimiento empieza por algo que molesta. En casa oímos muchas quejas al día, y cada una puede ser el principio de una idea. Tu papel es darle la vuelta.

Cómo hacerlo

- 1 Cuando tu hijo se queje de algo, no lo resuelvas ni lo cortes. Pregúntale cómo lo arreglaría él.
- 2 Hazlo también con tus propias quejas, en voz alta, para que vea que es un hábito de adulto.
- 3 Si propone una solución imposible, no la tumbes. Pregunta qué parte se podría probar mañana.

Frases que ayudan

«¿Y cómo lo arreglarías tú?»

«¿A quién más le pasará esto?»

«¿Qué podríamos probar?»

Frases que frenan

«Es lo que hay.»

«Deja de quejarte.»

«Eso no tiene solución.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Cuando el reto pida detectar problemas, deja que sea tu hijo quien elija cuál, aunque te parezca pequeño.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, responde a tres quejas con la misma pregunta: «¿Y cómo lo arreglarías tú?».

☐ Conseguido el ___ / ___

Pregunta antes de responder

Cuando damos la respuesta, el niño aprende la respuesta. Cuando preguntamos, aprende a pensar. Las preguntas abiertas son la herramienta más potente que tienes.

Cómo hacerlo

- 1 Usa preguntas que no se respondan con un sí o un no: qué, cómo, por qué, qué pasaría si.
- 2 Después de preguntar, espera en silencio. Los niños necesitan unos segundos para pensar.
- 3 Si te pide la respuesta, devuélvele la pregunta con cariño: «¿Tú qué crees?».

Frases que ayudan

«¿Qué crees que pasaría si...?»

«¿Cómo lo has pensado?»

«¿Qué otra forma se te ocurre?»

Frases que frenan

«Mira, se hace así.»

«¿Lo has entendido?»

«Ya te lo digo yo.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Lee tú las preguntas de «Para comentar juntos» y deja que responda primero, sin corregirle.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, cuando te pida ayuda con algo, haz dos preguntas antes de dar cualquier pista.

☐ Conseguido el ___ / ___

Deja que decida de verdad

La iniciativa crece cuando las decisiones tienen consecuencias reales. No hace falta que decida cosas grandes. Basta con que lo que decide cuente.

Cómo hacerlo

- 1 Dale decisiones pequeñas pero tuyas: el menú de un día, el plan del sábado o cómo organizar su cuarto.
- 2 Pon los límites antes, no después. Por ejemplo: «Decides tú, con este dinero y este tiempo».
- 3 Una vez que decide, respeta la decisión aunque tú habrías elegido otra cosa.

Frases que ayudan

«Tú decides, y yo te ayudo.»

«¿Qué opciones tienes?»

«¿Qué necesitas para hacerlo?»

Frases que frenan

«Ya decido yo, que es más rápido.»

«Elige, pero esto no.»

«Eso es una tontería.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Si el reto da varias opciones, que elija él. Tú ayudas a que la elección sea posible.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, cede a tu hijo una decisión familiar real y no la cambies después.

☐ Conseguido el ___ / ___

Aguanta antes de rescatar

Ver a un hijo atascado es incómodo, y lo natural es ayudar enseguida. Pero el aprendizaje está justo en ese momento de atasco. Si lo resuelves tú, se lo quitas.

Cómo hacerlo

- 1 Cuando le veas atascado, cuenta mentalmente hasta veinte antes de intervenir.
- 2 Si intervienes, da una pista pequeña, nunca la solución completa.
- 3 Distingue entre frustración útil y bloqueo. Si se bloquea, propón una pausa, no la respuesta.

Frases que ayudan

«¿Qué has probado ya?»

«¿Qué harías si yo no estuviera?»

«Te veo cerca, sigue.»

Frases que frenan

«Trae, que lo hago yo.»

«¿Ves? Te lo dije.»

«Así no, ¡otra vez mal!»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Si un paso se le atasca, no lo hagas por él. Pregunta qué ha probado y deja que siga.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, la próxima vez que se atasque, espera veinte segundos antes de decir nada.

☐ Conseguído el ___ / ___

Celebra el intento, no solo el resultado

Lo que elogiamos es lo que se repite. Si solo celebramos los aciertos, los niños aprenden a no arriesgar. Si celebramos el intento y la estrategia, aprenden a probar.

Cómo hacerlo

- 1 Elogia lo concreto que ha hecho: cómo lo planteó, lo que probó, que no se rindió.
- 2 Evita etiquetas como «qué listo eres». Centran la atención en lo que es, no en lo que hace.
- 3 Cuando algo salga mal, pregunta qué ha aprendido antes de hablar del resultado.

Frases que ayudan

«Me ha gustado cómo lo has intentado.»

«¿Qué harías distinto la próxima vez?»

«Eso que has probado era valiente.»

Frases que frenan

«Qué listo eres.»

«Bueno, al menos lo has intentado...»

«Si no sale perfecto, no vale.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Al terminar el reto, di una cosa concreta que te haya gustado de cómo lo ha hecho.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, cada vez que quieras decir «muy bien», di en su lugar qué te ha gustado exactamente.

☐ Conseguido el ___ / ___

Cuéntale tus propios errores

Los niños aprenden más de lo que ven que de lo que les decimos. Si nunca te ven equivocarte, pensarán que los adultos no fallan. Y que fallar es algo que hay que esconder.

Cómo hacerlo

- 1 Cuenta en la cena algo que te salió mal y qué hiciste después.
- 2 Cuando te equivoques delante de él, dilo en voz alta y con calma: «Me he equivocado, voy a probar otra cosa».
- 3 No conviertas cada error en una lección. A veces basta con reírse juntos.

Frases que ayudan

«Hoy me he equivocado en...»

«Esto no me salió, y aprendí que...»

«Vamos a probar otra vez.»

Frases que frenan

«Yo a tu edad nunca...»

«Eso me pasa por fiarme de ti.»

«No se lo cuentes a nadie.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Si el reto sale regular, cuenta tú también algo que te salió regular esa semana.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, cuenta en casa un error tuyo de verdad y lo que hiciste para arreglarlo.

☐ Conseguido el ___ / ___

Crear valor para otros

Clave para acompañar

Enséñale a mirar a los demás

Un buen emprendedor no piensa primero en lo que quiere vender, sino en lo que otros necesitan. Esa mirada se entrena en lo cotidiano: en casa, en el cole, con los abuelos.

Cómo hacerlo

- 1 Cuando estéis con otras personas, preguntale después qué cree que necesitaba cada una.
- 2 Anímale a ayudar sin que se lo pidan y comenta cómo se sintió la otra persona.
- 3 Habla de los negocios que conocéis: qué problema resuelve la panadería, la farmacia o el taller.

Frases que ayudan

«¿Cómo crees que se sentía?»

«¿Qué le habría venido bien?»

«¿Qué problema resuelve esta tienda?»

Frases que frenan

«Eso no es asunto tuyo.»

«Tú a lo tuyo.»

«Que se apane.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Cuando el reto hable de clientes, pregunta siempre: «¿Para quién sería esto?».

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, cuando salgáis a comprar, preguntad juntos qué problema resuelve cada tienda.

☐ Conseguido el ___ / ___

Haz visible el dinero

Para muchos niños, el dinero es una tarjeta que se acerca a una máquina. Entender lo que cuestan las cosas es la base para tomar buenas decisiones. Y en casa se aprende sin hacer cuentas complicadas.

Cómo hacerlo

- 1 Habla de precios con naturalidad: lo que cuesta la compra semanal o un plan de fin de semana.
- 2 Explica alguna decisión de gasto en voz alta: por qué compras esto y no aquello.
- 3 Si le das paga, deja que decida en qué la gasta y que viva las consecuencias.

Frases que ayudan

«¿Cuánto crees que cuesta?»

«¿Lo necesitamos o nos apetece?»

«¿Qué harías tú con este dinero?»

Frases que frenan

«El dinero no es cosa de niños.»

«Eso es carísimo y punto.»

«No preguntes cuánto cuesta.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Cuando el reto hable de costes, deja que sea tu hijo quien busque los precios y haga las cuentas.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, pídele que adivine el precio de tres cosas antes de comprarlas y comparad.

☐ Conseguido el ___ / ___

Dale responsabilidades con nombre propio

Sentirse útil es uno de los mayores motores de la iniciativa. Una responsabilidad de verdad no es ayudar un rato, sino ser el encargado de algo. Que dependa de él.

Cómo hacerlo

- 1 Elige con tu hijo una tarea de casa de la que sea el responsable durante un mes.
- 2 Deja que decida cómo hacerla, mientras se haga. Su forma no tiene que ser la tuya.
- 3 Reconoce el trabajo en voz alta delante del resto de la familia.

Frases que ayudan

«Esto depende de ti.»

«Confío en cómo lo vas a hacer.»

«Gracias a ti esto funciona.»

Frases que frenan

«Ya lo hago yo, que tú lo haces mal.»

«Te lo recuerdo todos los días.»

«Esto es cosa de mayores.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Dale un papel fijo en el reto del sábado: quien lee los pasos, quien cronometra o quien apunta.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, nombra a tu hijo responsable de una tarea de casa y no la rehagas tú.

☐ Conseguido el ___ / ___

Haced equipo: el ritual del sábado

Lo que se convierte en costumbre se queda. Un rato fijo cada semana para hacer el reto juntos vale más que muchas actividades sueltas. Y además os une como equipo.

Cómo hacerlo

- 1 Reservad siempre el mismo momento: el sábado después de desayunar, por ejemplo.
- 2 Dejad el móvil en otra habitación durante esos veinte minutos.
- 3 Terminad siempre igual: una pregunta para comentar y el reto apuntado en el pasaporte.

Frases que ayudan

«¿Qué toca este sábado?»

«¿Cómo nos repartimos?»

«¿Qué hemos aprendido hoy?»

Frases que frenan

«Hoy no, que no tengo tiempo.»

«Hazlo tú solo, que yo estoy liado.»

«Venga, rápido, que tenemos prisa.»

EN EL RETO DEL SÁBADO

Al acabar, pregúntale qué parte del reto le gustaría repetir y por qué.

TU RETO ESTA SEMANA

Esta semana, elegid juntos el momento fijo del sábado para hacer los retos de Mazetaz.

☐ Conseguido el ___ / ___

Qué hacer si...

No le apetece hacer el reto

No lo conviertas en una obligación. Propón empezar solo por el primer paso y, si sigue sin apetecerle, dejadlo para otro día. La semana siguiente habrá otro.

Se frustra cuando algo sale mal

Nombra lo que siente sin quitarle importancia: «Te da rabia que se haya caído». Haced una pausa corta y volved con una sola pregunta: «¿Qué cambiarías?».

Lo hace todo en dos minutos

Bien: el reto es corto a propósito. Usa las preguntas para comentar juntos o la adaptación para 13-14 años para ir un poco más lejos.

Tengo hijos de edades distintas

Haced el mismo reto con papeles diferentes. El mayor puede usar la versión de 13-14 años y ayudar al pequeño, sin hacerlo por él.

No tengo tiempo esta semana

Los retos duran entre 10 y 20 minutos y no caducan. Hacedlo otro día o recuperadlo más adelante. Mejor tarde que con prisas.

Yo tampoco sé de empresa

No hace falta. Cada reto explica qué entrena y cómo acompañar. Tu papel no es enseñar, sino preguntar y estar.

Los retos de Mazetaz se hacen siempre con un adulto cerca. Las actividades fuera de casa o con otras personas se hacen acompañados y solo en entornos conocidos. Nunca pedimos fotos ni datos de los niños.

Y AHORA, ¿QUÉ?

El sábado 17 de octubre, **el primer reto** en tu email

Empieza el recorrido Mazetaz: ocho semanas para ir de detectar un problema a hacer los números de una idea.

Tres cosas que puedes hacer hoy

- 1 Elige vuestro momento del sábado.** Un rato fijo de veinte minutos, sin móviles. Es la clave 10.
- 2 Abre el pasaporte Mazetaz.** En mazetaz.com/mi-pasaporte podréis guardar cada reto que completéis.
- 3 Pásale esta guía a otra familia.** Mazetaz es gratis y crece gracias a familias como la tuya. Pueden apuntarse en newsletter.mazetaz.com.

Cuéntame cómo os va

Responde a cualquier email de Mazetaz o escribe a hola@mazetaz.com. Leo todos los mensajes.

¿Eres docente?

Puedes usar los retos en clase de forma gratuita, citando a Mazetaz.



Mazetaz

La newsletter sobre emprendimiento que se lee en familia